

Midt-Norsk instruktørkurs for Ung Husflid 2025

Velkommen til ei helg med faglig påfyll for alle som jobber med eller ønsker å jobbe med Ung Husflid i lokallaget.

Sted: Scandic Stiklestad i Verdal kommune

Datoer: 25.-27. april 2025 (fredag ettermiddag til søndag ettermiddag)

Detaljert program sendes ut i forkant av arrangementet.

Norges Husflidslags nye satsingsområde er bunadglede, derfor har vi valgt å ha kurs i teknikker som er i tråd med temaet bunad. I tillegg til disse kursene som vil gå parallelt vil det være en felles faglig del som blant annet omhandler

- Hvordan tilpasse aktiviteter til barn og unge
- Erfaringsutveksling
- Info om støtteordninger

Du kan velge mellom 4 ulike 12-timers kurs:

- Flammaband/ hoseband/ strømpeband
- Strameibroderi, brukt på belter og seler
- Strikking av floss, brukt til bl.a. luekant på ulike bunadsluer
- Sy syveske til sysakene med håndsøm

Se neste side for detaljert kursbeskrivelse.

Deltakerkostnader:

- Med overnatting fredag-søndag i enkeltrom kr.4000,-
 - Med overnatting fredag-søndag i dobbeltrom kr.3600,-
- Dette dekker kursavgift, overnatting og dagpakker lørdag og søndag + middag fredag og lørdag.
- Uten overnatting kr.1800,-
- Velger du alternativet uten overnatting dekker det kun deltakeravgift og dagpakker lørdag og søndag

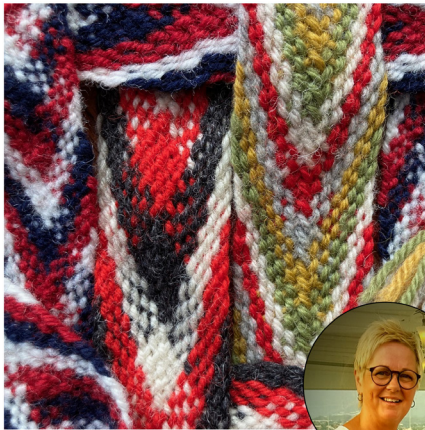
Er det ønskelig med middag fredag og/eller lørdag kommer dette i tillegg for kr.545,- pr mid-dag. Oppgi dette i påmeldingsskjema.

Materialer kommer i tillegg og betales direkte til kursholder med vipps.

Maks 10 deltagere pr. kurs.

Kontakt: Ann Tove Rønning, anntove@trohusn.no
Kari Westergaard, kari@husflid.no

[**Påmeldingsskjema**](#)



Flammaband

Kursholder Ann Tove Rønning, styreleder i Trøndelag Husflidslag nord

Lær å binde/flette/smette flammaband/hosebånd/strømpebånd. Det finnes mange variasjoner, ulike teknikker og lokale mønstre innen midtnorsk draktskikk. På dette kurset lærer du grunnleggende teknikk, med og uten vevpinne (pinne som ser ut som en Y) og du får se en smakebit fra både norske og samiske bånd som er brukt til ulike drakter og bunader.



Stramei

Kursholder Kari Westergaard, Husflidskonsulent i Trøndelag

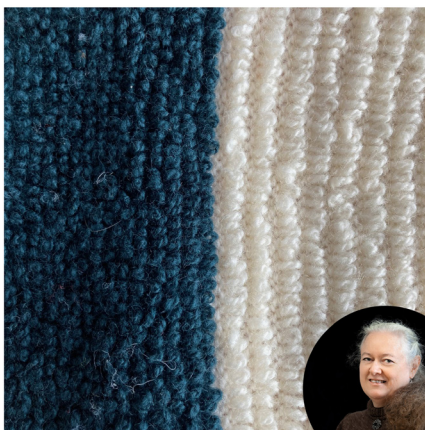
Med utgangspunkt i et midtnorsk friarbeite lærer du å brodere på stramei med ull og perler. Stramei er flittig brukt i norsk og midt-norsk draktskikk og gjennom kurset vil strameiens egenskaper, bruksområder og historie belyses. Kurset med stramei innbyr til kreativ fargefest, uansett ferdighetsnivå.



Syveske

Kursholder Eini Beate Wahl, Husflidskonsulent i Trøndelag

Vi syr små vesker til sysakene med håndsøm. Vi skal sy i både skinn og stoff og du blir kjent med materialene, sømteknikker og litt mønsterkonstruksjon. Her kan du få utnyttet alle små og store skinn- og stoffrester, blant annet fra bunadsproduksjon.



Floss

Kursholder Helene Henriksen, Husflidskonsulent i Møre og Romsdal

Floss er dekor med en funksjon. Med floss kan du både pynte på plagg og gjøre det varmere. Vi ser på ulike måter å bruke floss på, inspirert av bunad- og folkedraktplagg fra Midt-Norge. Under kurset lager vi prøvelapper eller pulsvarmere med ulike typer floss.