

# Førstehjelp

## I forkant:

Legg en plan for hvordan man skal håndtere en situasjon med skade. Risikoanalyse. Orienter alle voksne som har ansvar på kurset slik at alle er forberedt på håndtering av situasjonen. Snakk gjerne med barna om å skade seg /skjære seg med kniv i forkant. Prøv å orientere deg om noen av barna har et spesielt behov/ sykdommer.

Sørg for at du har en oppdatert førstehjelpspakke (noen hjelpemiddel går ut på dato). Sjekk ut at du har mobildekning. Du kan laste ned mobilappen til 113. Den lokaliserer mobiltelefonen det ringes fra. Sjekk ut hvor nærmeste legevakt er og ha en bil klar for ev. kjøring dit.

## Retningslinjer ved skade:

Om et barn skulle skade seg så skal:

- En voksen trøste og sjekke alvorlighetsgraden.
- Om det er lite skade, skal barnet tas litt bort fra de andre, bruk førstehjelpsutstyret.

Man kommer langt med plaster og litt trøst.

Vurder å ringe hjem etter at barnet har roet seg og er tilbake i aktivitet.

## Om det er en alvorligere skade:

Mulige uønskede hendelser	Tiltak
Kuttskader ved bruk av kniv, øks ol	Stopp blødningen og hold barnet varmt (man blør mindre). Ring 113 Varsle foreldre/ foresatte Ved reise til legevakt/sykehus følger en av de voksne med.
Allergireaksjoner ved mat, vepsestikk ol	Avdekke kjente allergier i forkant, ringe 113 ved hendelser
Brannskader	Ha branngelé tilgjengelig. Sørg for nedkjøling av skaden. Utøve stor forsiktighet ved bruk av varme.

Ved aktiviteter nært vann, er det lurt at noen voksne har spesielt ansvar for å følge med om noen faller ut i vannet.

Dersom et barn forsvinner eller blir borte på tur, start leting, for deretter å varsle foresatte. Finner man ikke barnet etter rimelig tid, varsler man politiet