

## Karse i eggeskall

Våren kommer, la det spire og gro i vinduskarmen!

Foto og tekst: Elin Gilde Garvin

### Dette trenger du:

- Karsefrø
- Tomt eggeskall eller blomsterpotte
- Tørkepapir, bomull e.l.
- Vann



### Slik gjør du:



1. Legg litt krøllet tørkepapir eller bomull i en blomsterpotte, eggeskall, kopp eller lignende.



2. Vann papiret eller bomullen lett, og dryss over noen karsefrø.  
Vann litt hver dag, frøene må ikke bli tørre.



3. Sett eggeskallet eller krukka i vinduskarmen og følg med! Det tar ikke mer enn 2-3 dager, så begynner frøene å røre på seg.



4. Karsen kan brukes som krydder på brødskrive med ost, skinke, leverpostei..., eller bare til pynt.