

# Armbånd i makrame

Lekre armbånd i flat makrame knute. La deg inspirere med blanke og matte tråder, i ulike farger og materialer.

Modeller: Venil Fomes  
Foto modeller: Kristine Fomes  
Foto makrameknuter og grunnoppskrift: Amalie Riisager Larsen

## Dette trenger du:

- Smykkesråd, lintråd, bomullsgarn eller en annen tråd du vil bruke.
- Perler



## Slik gjør du:

1. Klipp en midt-tråd som er minst dobbelt så lang som det ferdige armbåndet.
2. Klipp to knyttetråder som er 4-5 ganger så lange som midt-tråden.
3. Ønsker du perler på armbåndet, kan du tre perler på midt-tråden og knytt makrame rundt perlene, en og en. Da får du perlene på midten langs armbåndet. Trer du perler på en eller begge knyttetrådene, kan du få perler på en eller begge kantene av armbåndet.
4. Knyt de tre trådene sammen med en knute, og fest knuten til en pute, buksen eller noe annet. Det gjør det enklere å knyte når du kan stramme trådene. La enden på knuten være noen centimeter, slik at du kan lage en lukning til slutt.

Flat makrameknute:

- Legg trådene etter hverandre, slik at du vet hvilken tråd som skal være i midten.
- Start med å legge den høyre tråden over midt tråden, i en bue.
- Ta den venstre tråden og legg den over den høyre, under midt tråden og opp i buen til den høyre tråden. Nå har de to trådene byttet plass og du kan stramme til. Dette er den første knuten.
- Fortsett på samme måten. Men nå starter du fra venstre. Har du to farger på disse trådene, vil du alltid starte med samme farge.

Knuten gjentar du til armbåndet har fått den lengden du ønsker.

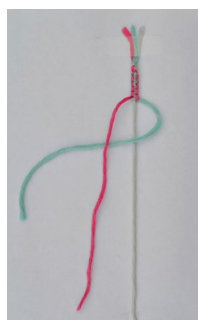
Du kan avslutte armbåndet med å lage Venils fleksible knute. Den gir en fin og fleksibel lukning. La trådene overlape, så armbåndet er ca. den størrelsen det skal være

- Ta de tre trådene i den ene siden og tvinn 3 ganger rundt seg selv og armbåndet
- Trekk endene tilbake igjennom tvingningen og stram så til.
- De overskytende endene klippes bort, og prosessen gjentas på andre enden.

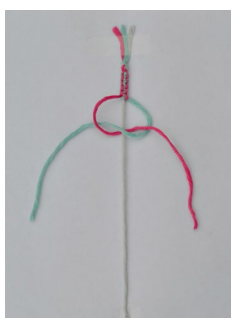
## Bilder



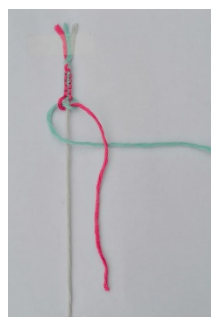
Nr.1



Nr.2



Nr.3



Nr.4



Nr.5



Nr.6